



# 第26回 多職種連携研修会（市民向け）の 開催結果について

## \* 概要 \*

- (1) 開催日時      2026年3月28日（土）  
                         14:00～16:00
- (2) 会場            町田市役所3階    3-1～3-3会議室
- (3) 参加者        39名（申込者：48名）
- (4) テーマ

「輝く人生のために

～近くに相談できる「かかりつけ」がいますか～」

# \* 研修会内容 \*

## 【講義（各15分間）】

### ●目的：

市民がかかりつけ医、かかりつけ歯科、かかりつけ薬局を持つことの重要性やそれぞれの役割についての理解を深めること。

### ●講義タイトルおよび講師：

『かかりつけ医について』 増子クリニック 医師 増子 達也 氏

『かかりつけ歯科について』 つちや歯科クリニック 歯科医師 土屋 孝治 氏

『あなたの暮らしを支える「かかりつけ薬局」活用術』

おれんじ薬局 薬剤師 井上 俊 氏

# \* 研修会内容 \*

## 【クロストーク（30分間）】

### ●内容

以下の構成で講師3名によるクロストークを展開した。

- ①かかりつけ医、かかりつけ歯科、かかりつけ薬局を持つことの重要性について
- ②かかりつけ医、かかりつけ歯科、かかりつけ薬局の相互の連携状況について
- ③専門職が市民との関わりの中で得た「かかりつけ」に関する相談について
- ④研修参加者からの質問

### ●司会

医療と介護の連携支援センター センター長 佐川 幸子 氏

# \* 研修会内容 \*

## 【家トレ】

町プロにおいて作成した『家トレ～お家でできるトレーニング』を参加者へ配布し、咀嚼・飲み込み力強化のためのパタカラ体操を実施。

●講師

町田市民病院 田澤 悠 氏（町田市リハビリテーション連絡会）

## 【町プロ参画団体紹介ポスター展示】

町プロ協議会及び町プロ参画団体の紹介ポスターを、研修会場隣のアトリウムにて展示。

# \* 研修会風景 \*





# \*当日参加者アンケート集計結果\*

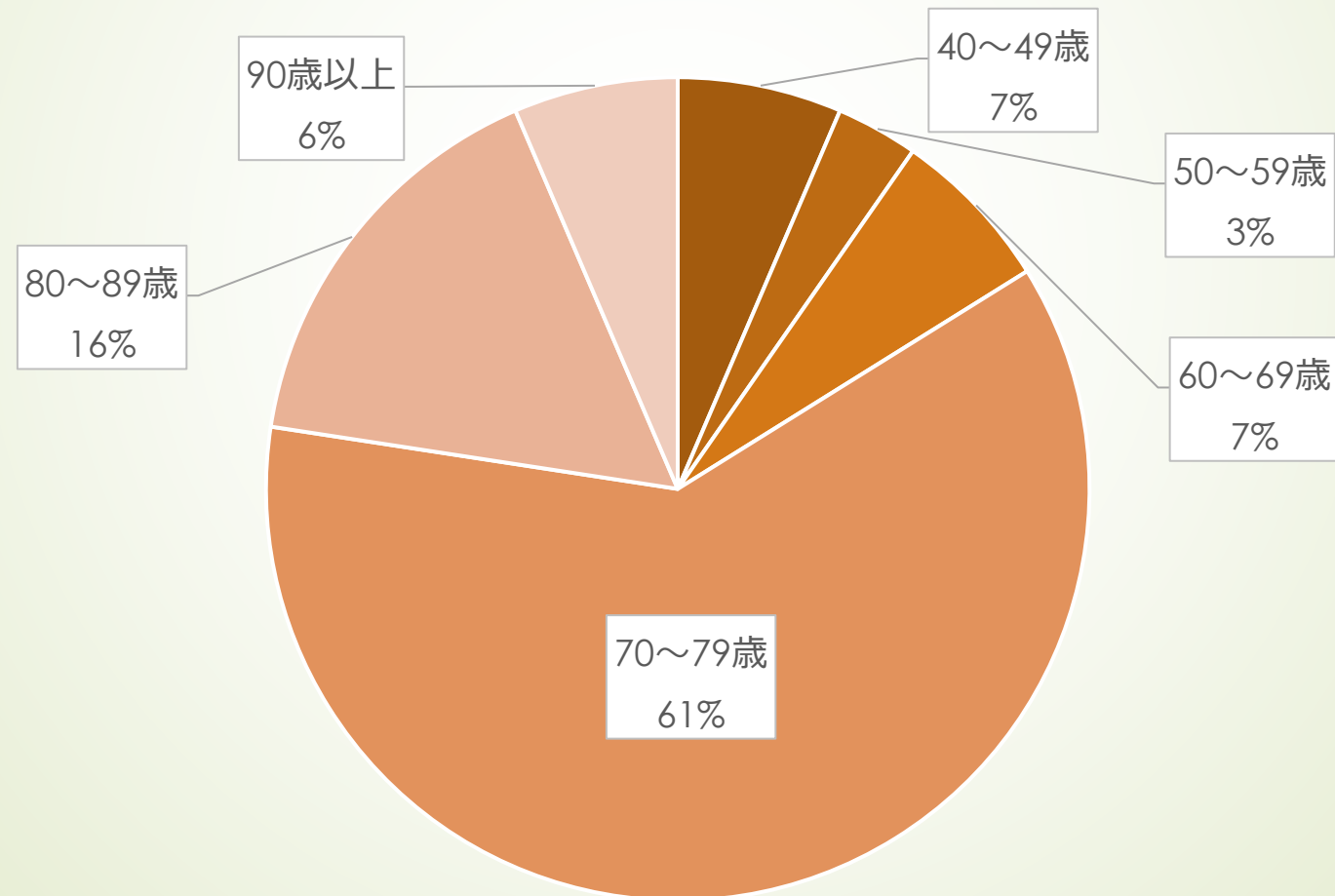
回答31件

# \* 参加者アンケート集計結果 \*

8

## 参加者の年齢

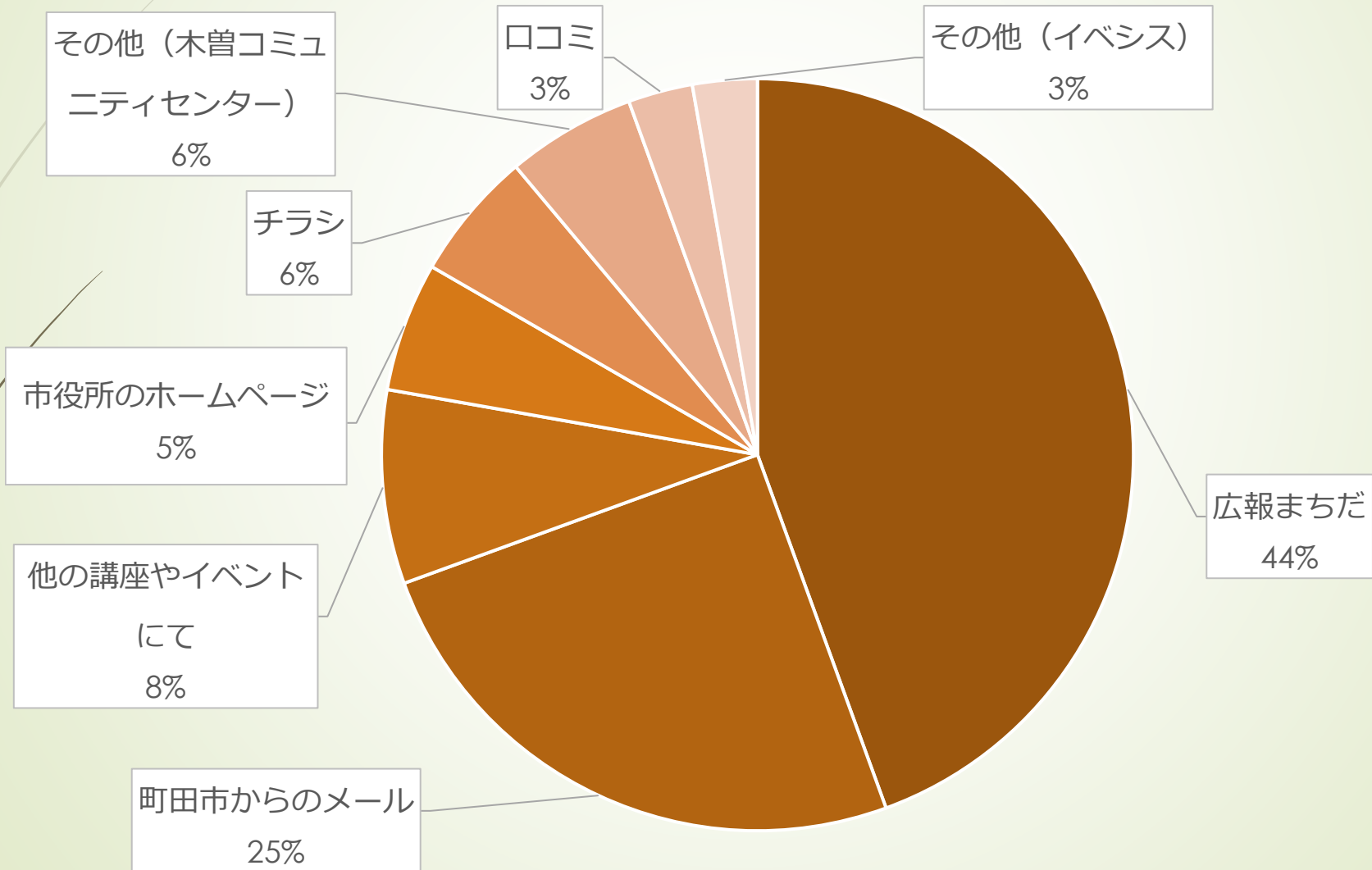
40～49歳（2人）、50～59歳（1人）、60～69歳（2人）、70～79歳（19人）、80～89歳（5人）、90歳以上（2人）



# \* 参加者アンケート集計結果 \*

9

## 今回の研修会情報を知った手段



# \* 参加者アンケート集計結果 \*

## 参加した理由

かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ  
薬剤師に興味があったから

20

研修会のタイトルに興味を引かれたから

10

その他

3

講師が知っている先生だったから

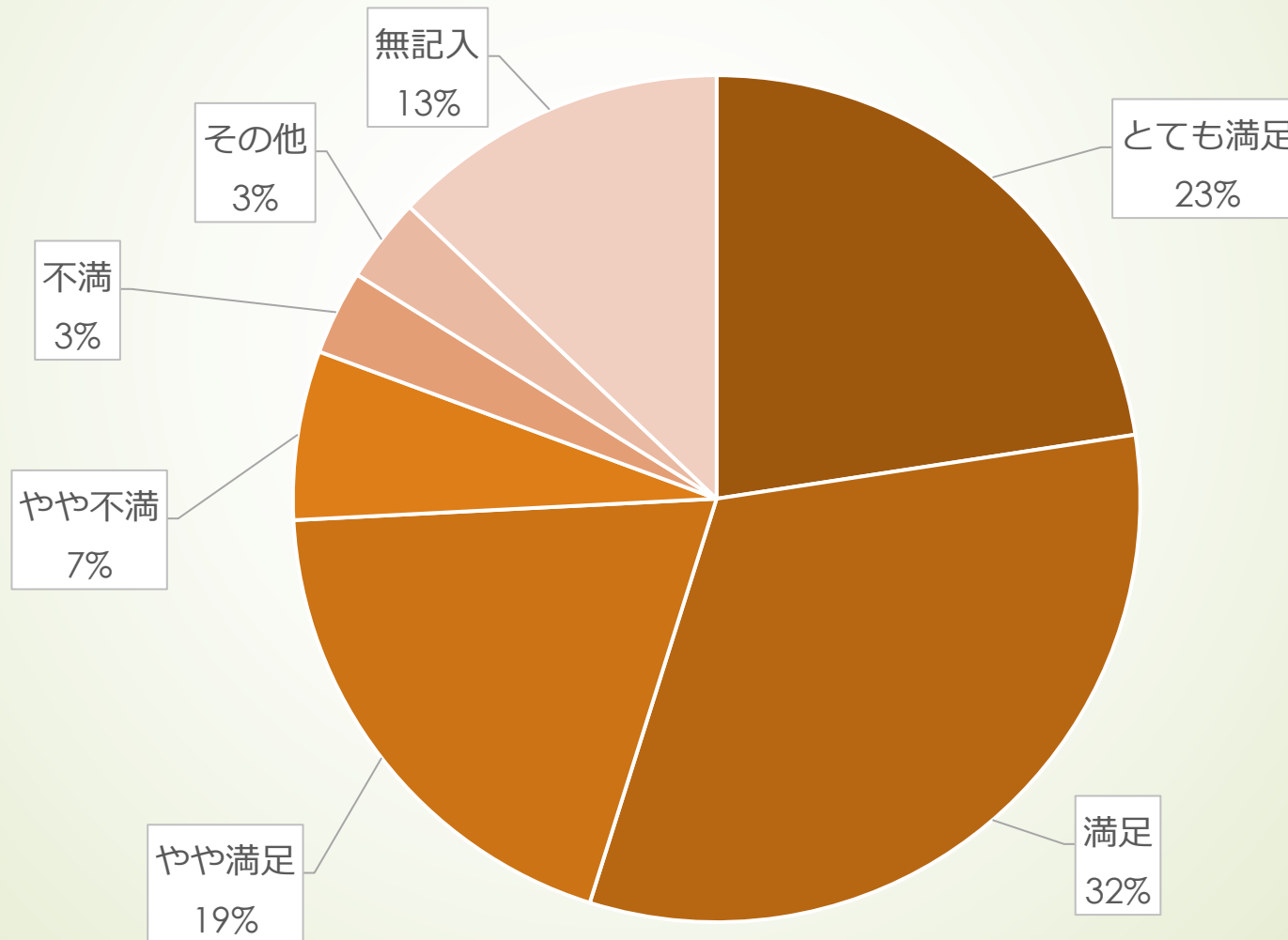
2

0 5 10 15 20 25

# \* 参加者アンケート集計結果 \*

11

## 研修会の満足度



# \* 参加者アンケート集計結果 \*

12

## 感想

- かかりつけ医・歯科医・薬剤師の「実際」がわかりました。
- かかりつけ医を選ぶ基準を教えていただき参考になった。
- どの専門分野でも医師・スタッフ含め、コミュニケーションを患者側からも求める必要があるとわかりました。薬局で相談するには、プライバシーの確保をお願いできると相談しやすい。
- 専門医にかかっていますが、かかりつけ医を探し中。なかなか難しい。今日のお話を参考に模索してみます。
- 3人の先生方のかかりつけ医について、それぞれの立場からお話を伺い、また、クロストークでは、司会者がはっきりとわかりやすく質問をしてくださり、「かかりつけ」についてよくわかった。参加させていただき良かったです。健康寿命をのばし元気で過ごしたい。
- かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師の重要性はわかりましたが、利用する立場からどのような選ぶ方法があるのか、どのように決めたら良いのかわかりませんでした。

# \*まとめ\*

## 【参加者アンケートの分析】

### ①研修に参加した理由

研修会に参加した理由として、「『かかりつけ』について興味があったから」と回答した参加者は、全参加者のうち51%であった。

### ②研修の満足度

「とても満足」「満足」「やや満足」と回答した参加者の割合は74%。自由記述による研修会の感想として、良かった、参考になった等の内容の回答は18件あった。

⇒「かかりつけ」の重要性等について理解を深めるという研修会の目的は達成できたと考える。

### ③「かかりつけ」に関する疑問について

自由記述による研修会の感想として、「かかりつけ」に関して疑問が残ったという主旨の内容の回答が9件あった。

⇒この中でも、「かかりつけ」を選ぶ基準や方法をより具体的に知りたいとの感想が最も多かった。

## 【今後の方向性】

今後も「かかりつけ」を持つことの重要性について周知を行うとともに、「かかりつけ」を選ぶ基準や方法を示した研修の実施について検討する必要がある。