

# アドバンス・ケア・プランニング普及啓発部会 におけるツール(チェックシート、リーフレット、マ ニュアル)の作成について

# 部会開催状況

	開催日時	主な内容
第7回	2025年10月15日(水) 18:30~20:15	・チェックシート、リーフレットのデザイン、内容の検討
第8回	2025年11月19日(水) 18:30~20:00	・チェックシート、リーフレットのデザイン、内容の検討 ・マニュアルの方向性について
第9回	2025年12月17日(水) 18:30~20:00	・マニュアルの方向性について ・チェックシート、リーフレットに内容の検討
第10回	2026年1月21日(水) 18:30~20:00	・チェックシート、リーフレットの内容の検討

# 各ツールについて

	ツール	配布対象者	作成の目的
市民・ 専門職	リーフレット	全市民	広く市民が、より早い段階から人生会議（ACP）について理解し、要介護・要支援認定を受ける前から人生会議（ACP）に取り組んでもらうため。また、専門職が市民に向けて人生会議（ACP）を普及できるように、専門職が説明する際に活用するため。
	チェックシート	要介護・要支援認定を受けている方	要介護・要支援認定を受け、すぐにでも人生会議（ACP）に取り組む必要がある人が、人生会議（ACP）に取りかかりやすくするため。また、記入した時点での本人の意向を家族等と共有し、共有した内容をきちんと書面で残しておくようにするため。
専門職	手順書 （マニュアル）	事業所	事業所内での教育等にツールを活用し、専門職が各職種での役割や連携方法等の人生会議（ACP）に対する均一の理解を促すため、現場で実践するため。

# 意見募集

## 【募集期間】

2025年11月27日（木）～2025年12月26日（金）

## 【募集対象】

町プロ参画団体所属会員

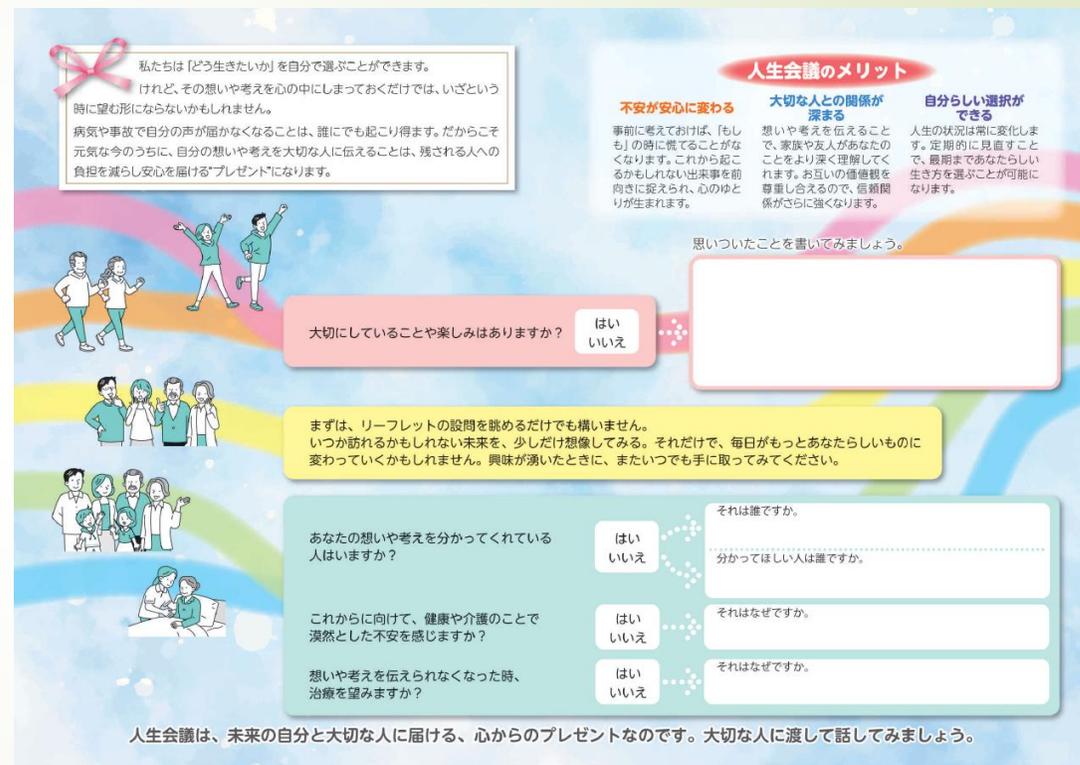
## 【提出方法】

Googleフォームまたは「意見募集票」をメールで提出

# リーフレット（案） ※別紙1 参照



【裏表紙/表紙】



【中面】

# リーフレットに関する主なご意見

## 【デザインについて】

- 明るく爽やかで目につきやすいデザインが良い。
- ページ数はちょうどよい。
- 全体的に文字が小さい。

# リーフレットに関する主なご意見

## 【記載項目・内容について】

- 表紙の「親と自分の安心な未来を」との記載について、本人が若い方であれば良いが、対象が高齢者の方が多いのであれば、「子と自分」の方がしっくりくると感じた。
- 中面左上の文章（リボンで囲まれている文章）について、「希望は叶いません」ではなく、「望む形にならないかもしれない」という表現にした方が良いのではないか。
- 中面左上の文章の「私たちは「どう生きたいか」を～」の入り方は、人生会議のきっかけになり、考えさせられるとても良い文章だと思ったので、もっと大きく配置したほうが良い。
- 「設問1」が2つあるのはなぜか。
- 要支援利用者さんへ使用してみた。「行きがち」「大事にしていること」では出てこなかったが、「楽しみ」「ずっと続けていること」と言い換えるといくつか出てきた。
- 問い合わせ先は空欄にして、該当センターや説明者等が大きく記載した方が、説明者と受け手との関係も深まると思った。

# リーフレットの主な変更箇所

## 【全体】

- 文字を見やすくするため、フォントサイズを大きく変更

## 【表紙】

- 「親と自分の、安心な未来を」の表現を、親だけでなく子でも当てはまるよう、「家族と自分の、安心な未来を」に変更

## 【裏表紙】

- 町田市や高齢者支援センターの連絡先が記載されていた欄について、配布団体が連絡先を記入できるように変更
- いつリーフレットの設問に取り組んだかを記載できるよう、日付記入欄を追加

# リーフレットの主な変更箇所

## 【中面】

- 左上のリボンで囲まれた文章の「～いざという時に希望は叶いません。」の表現について、否定表現ではなくすため、「～いざという時に望む形にならないかもしれません。」に変更
- 「設問1」「設問2」「設問3」の表記について、「設問1」が2つとなり分かりづらいため、表記を削除
- ピンクの設問内容について、「生きがい」や「大事にしていること」が分かりづらいため、「大切にしていることや楽しみはありますか？」に変更

# リーフレット（案）

## 【形状】

A3両面1枚

## 【配布対象者】

全市民

## 【名称】

「人生会議」は大切な人へのプレゼントです

⇒自分のためだけでなく、家族や周りの人のためにも人生会議に取り組みましょうという意味を込めた名称とする。

# リーフレット（案）

## 【デザインのコンセプト】

### 贈り物をモチーフとしたデザイン

⇒表紙は大切な人へリーフレットを渡してほしいという意味を込めて花束、裏表紙は自分の想いを詰めて渡すという意味を込めてプレゼントとした。また、手に取ってページをめくりたくなるように、次のページへ虹が続いているデザインとしている。

## 【内容】

- 人生会議の概要

⇒人生会議について理解してもらえよう、概要を掲載。

- 人生会議のメリット

⇒人生会議に取り組んでもらえよう、人生会議をすることのメリットを掲載。

## リーフレット（案）

・市民が、自らの人生の段階にあった項目について考えてもらえるよう、段階ごとの簡単な質問を掲載する。

⇒人生会議のきっかけとして取り組んでもらえるよう、「はい」「いいえ」で回答できるものとする。また、選んだ理由を自由記述で記載可能とする。

- ①大切にしていることや楽しみはありますか？
- ②あなたの想いや考えを分かってくれる人はいますか？
- ③これからに向けて、健康や介護のことで漠然とした不安を感じますか？
- ④想いや考えを伝えられなくなった時、治療を望みますか？

# チェックシートに関する主なご意見

## 【デザインについて】

- 色使いがやわらかくて良い。
- お薬手帳との連動はとても良い。設問量も4つが最大だと思う。
- 文字が小さい。

# チェックシートに関する主なご意見

## 【記載項目・内容について】

- 誕生日ごとに見直すのではなく、いつでも見直せるような記載が良い。
- 表紙の「話し合った人」の欄は、複数名で話し合うことも想定されるので、もう少しスペースを大きくした方が良い。
- 表紙の「〇枚目」は、ページ数と誤認するので、「〇回目」の方が分かりやすいのではないか。
- チェックですむのは手軽でハードルが低くなるので良いと思う。

# チェックシートの主な変更箇所

## 【全体】

- 文字を見やすくするため、フォントサイズを大きく変更

## 【表紙】

- 「記入日」と「話し合った日」は重複しているので欄を削除し、「話し合った人」の記入欄を拡張
- 「誕生日ごとに見直しましょう。」の表現について、誕生日だけでなく、いつでも見直してもらえよう、「ときどき見直しましょう。」に変更

# チェックシートの主な変更箇所

## 【設問面】

- Q1、Q2、Q4の選択肢「今は判断できない」の表現について、否定表現ではなく、自ら判断しないことを選択した表現とするため、「今は判断していない」に変更
- Q4の選択肢「1日でも長く生きるための延命治療」について、一般の人には分かりづらい中心静脈栄養や経管栄養の簡単な説明を追記
- Q4の選択肢「1日でも長く生きるための延命治療」について、希望する延命治療を選択してもらえるよう、視覚的に分かりやすく変更。また、マニュアルにも記入例を記載。



# チェックシート（案）

## 【形状】

### A4両面1枚

⇒家庭用プリンターでも印刷ができるよう、A4両面1枚にする。また、町プロオリジナルお薬手帳カバーを活用してもらえよう、折りたたんだ際に、お薬手帳カバーに入る大きさにする。

## 【配布対象者】

要介護・要支援認定を受けている方

# チェックシート（案）

## 【名称】

わたしの道しるべ

⇒「これまでの私の足跡、これから進んでいく方向」という意味を込めた名称とする。

## 【デザインのコンセプト】

道しるべをモチーフとしたデザイン

⇒名称に合わせ、道しるべをモチーフとしたデザインとする。また、リーフレットとの繋がりを持たせるため、虹を取り入れる。

# チェックシート（案）

## 【内容】

人生の最終段階を迎えた時に選択する必要がある項目について、記入した時点での意思表示ができるよう、選択式の質問を掲載する。

- ⇒①自分で判断ができない場合は、誰に相談してほしいか。
- ②身体が衰えて人の手を借りる必要が出た時、誰にみてもらいたいのか。
- ③最期まで自分が希望することは何か。
- ④治療困難な病気や怪我により、自分の気持ちを周囲の人に伝えることができないとき、どのような治療を受けたいか。

※二次元バーコードを付けて、専門用語の解説に飛べるようにする

# チェックシート（案）

## 【内容】

### • 自由記載欄

⇒本人の楽しかったことや大切にしたいことを記載してもらえるよう、記入欄を設ける。また、その他、誰でも自由に記載ができる欄を設ける。

### • 身体機能の衰え方の図

⇒がん、心不全・呼吸不全、認知症・神経難病・老衰の3つの場面における機能の衰え方の図を掲載する。

### • 次回考える日の記入欄

⇒次回話し合う日についても考えてもらえるよう、欄を設ける。

# 今後のスケジュール

	2025年度		2026年度				2027年度
	2月	3月	4-6月	7-9月	10-12月	1-3月	
	町プロ協議会		町プロ協議会		町プロ協議会	町プロ協議会	1~2か月に1回部会開催 年3回町プロ協議会で報告
チェックシート	承認	印刷	配布・普及啓発				
リーフレット							

# マニュアル

## マニュアルに入れる内容（案）

- 人生会議の概要
- 町田市におけるツールについて
- 専門職によるツールの活用方法
- 多職種間での情報共有について
- 迷ったときの対応
- 用語集

# 今後のスケジュール（手順書）

2025年度		2026年度				2027年度
2月	3月	4-6月	7-9月	10-12月	1-3月	
町プロ協議会		町プロ協議会		町プロ協議会	町プロ協議会	1～2か月に1回部会開催 年3回町プロ協議会で報告
内容検討・確定			仮運用・見直し		承認・印刷・配布	