

アドバンス・ケア・プランニング普及啓発部会 における検討状況について

部会開催状況

	開催日時	主な内容
第4回	2025年2月19日（水） 18：30～20：00	<ul style="list-style-type: none">・ 検討スケジュールの共有・ 各ツールの目的についての検討
第5回	2025年3月19日（木） 18：30～20：00	<ul style="list-style-type: none">・ 他自治体のツールの共有・ 各ツールの内容検討
第6回	2025年4月16日（水） 18：30～20：00	<ul style="list-style-type: none">・ 各ツールの内容検討

目指すべき姿

市民（本人）が大切にしていることや望んでいること、どんな医療やケアをどこでどのように受けたいか、受けたくないかを、あらかじめ考え、周囲の人たちと共有するプロセスが構築されている状態

目標

【市民】

本人が大切にしていることや望んでいること、どんな医療やケアを受けたいか、受けたくないかを、あらかじめ考え、周囲の人たちに話せるよう、ACPを正しく理解してもらうこと。

【専門職】

ACPを現場で活用するための正しい知識・技能を習得するとともに、それぞれの専門職が担う役割を実践し、多職種が連携しながらACPに取り組むこと。

各ツールについて

	ツール	配布対象者	作成の目的
市民	チェックシート	要介護認定を受けている方	要介護認定を受け、すぐにでもACP（人生会議）に取り組む必要がある人が、ACPに取りかかりやすくするため。また、記入した時点での本人の意向を家族等と共有し、共有した内容をきちんと書面で残しておくようにするため。
	リーフレット	全市民	広く市民が、より早い段階からACPについて理解し、要介護認定を受ける前からACPに取り組んでもらうため。 また、専門職が市民に向けてACPを普及できるよう、専門職が説明する際に活用するため。
専門職	手順書 (マニュアル)	事業所	事業所内での教育等にツールを活用し、専門職が各職種の役割や連携方法等のACPに対する均一の理解を図ったうえで、現場で実践するため。

チェックシート（案）

【内容】

- ① シートの概要
- ② 「最期をどこで過ごしたいか」等、人生の最終段階を迎えた際に選択する必要がある内容を記載する項目（チェック式で3～4個）

【形状】

お薬手帳カバーに入るサイズ

チェックシート

(部会での主な意見)

- 決定事項を記載しておくためのシートではなく、家族等と話をしてもらうきっかけとなるシート。プロセスが分かるよう、話した内容をきちんと残しておいてもらえるシートにしたい。
- 細かくしすぎると書きたくなくなるので、項目数は少ない方がよい。
- 選択肢について、2択だと決めないといけないというプレッシャーがあり、難しいという声もあるので、ゲージ（家 ←→ 病院）の表記にし、近いところに○をつけてもらうのはどうか。
- 「選べない」という選択肢もあった方がよい。さらに、なぜ選べないのかを書いてもらう欄を設けるのはどうか。
- ACPのチェックシートは、お薬手帳カバーの中に入るサイズで、マイナンバーカードやお薬手帳と一緒に入っているとよい。

リーフレット（案）

【内容】

- ① ACPの必要性や始め方等、ACPの概要
- ② 「楽しみは何か」「生きがいは何か」等、より広い範囲の対象者がACPを始める一歩として取り組む際に考える内容を記載する項目
（チェック式及び記入式）

【形状】

- ・ A3両面1～2枚

リーフレット

(部会での主な意見)

- なぜACPを考えないといけないのか、ACPに取り組みたいときにどこに聞きに行けば良いのか等、入り口の部分が記載してあるといい。
- リーフレットはACPの基礎的な部分を記載し、要介護認定を受けている人には、チェックシートとあわせてリーフレットも渡すのが良いのではないか。
- リーフレットはシンプルなものが良い。
- 冊子にすると書きづらい。
- すぐにACPに取り組む必要はない市民の人が、ACPの入り口として「楽しみ」や「生きがい」等を考えられるような内容にするのはどうか。

今後のスケジュール

	2025年度				2026年度				2027年度
	4-6月	7-9月	10-12月	1-3月	4-6月	7-9月	10-12月	1-3月	
	町プロ協議会		町プロ協議会	町プロ協議会	町プロ協議会		町プロ協議会	町プロ協議会	1～2か月に1回部会開催 年3回町プロ協議会で報告
チェックシート	内容検討・確定				印刷	配布・普及啓発			
リーフレット	内容検討・確定				印刷	配布・普及啓発			
手順書					内容検討・確定			印刷	配布