

Q1 もしも、治らない病気になり  
自分の気持ちを伝えられなくなったら  
どんな治療を受けたいかを記します。

- 1日でも長く生きられるような治療をお願いします
- 人工呼吸器  高カロリー輸液
- 胃ろう  その他〔 〕
- 身体の痛みや精神的苦痛を軽減する為の処置や治療のみをお願いします
- 延命を考えず、すべての治療を受けたくありません
- わからない
- その他



Q2 もしも、介助が必要になった時は、  
どこで、どのように過ごしたいかを記します。

- ・どこで
- 病院 (ホスピス・緩和ケア含む)
- 施設 (ホスピス対応型含む)
- 自宅
- わからない
- その他〔 〕
- ・どのように
- 家族に協力してもらいたい
- 食事やトイレなど最低限自分でできる生活がしたい
- とにかく長生きしたい
- 家族に迷惑をかけたくない

Q3 私の代わりに判断は、誰にして  
欲しいかを記します。

- パートナー (配偶者)
- 子ども〔 〕
- 親戚〔 〕
- 友人等〔 〕
- 代理人〔 〕
- その他〔 〕
- 頼める人はいない

=メモ=

- ・
- ・
- ・
- ・



Q4 もしも、最期の時が近くなった時に  
過ごしたい場所について記します。

- 病院 (ホスピス・緩和ケア)
- 施設 (ホスピス対応型含む)
- 自宅
- わからない
- その他
- 〔 〕



【作り方】

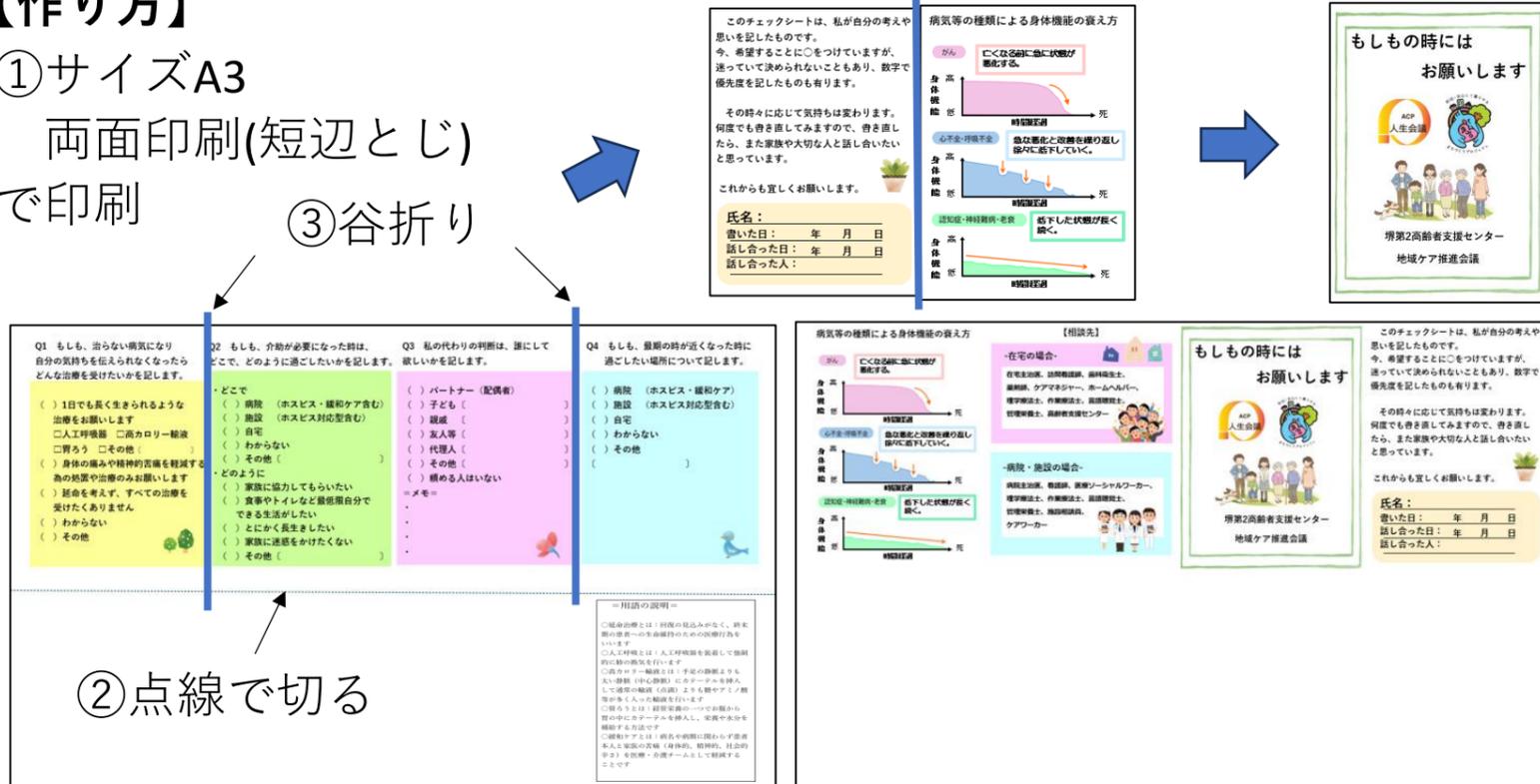
①サイズA3  
両面印刷(短辺とじ)  
で印刷

③谷折り

②点線で切る

④谷折り

⑤完成

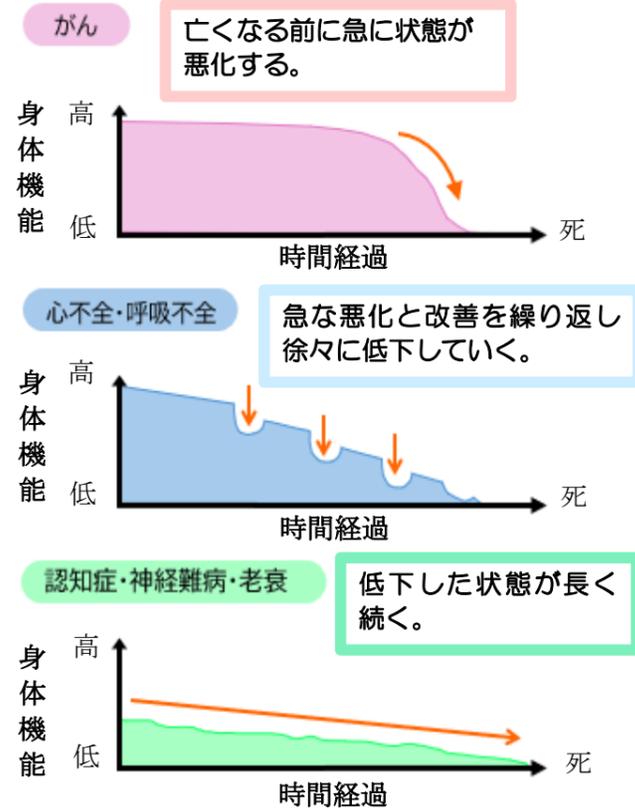


+α  
用語の説明を  
切り取って  
中に挟んで下さい

=用語の説明=

- 延命治療とは：回復の見込みがなく、終末期の患者への生命維持のための医療行為をいいます
- 人工呼吸とは：人工呼吸器を装着して強制的に肺の換気を行います
- 高カロリー輸液とは：手足の静脈よりも太い静脈（中心静脈）にカテーテルを挿入して通常の輸液（点滴）よりも糖やアミノ酸が多く入った輸液を行います
- 胃ろうとは：経管栄養の一つでお腹から胃の中にカテーテルを挿入し、栄養や水分を補給する方法です
- 緩和ケアとは：病名や病期に関わらず患者本人と家族の苦痛（身体的、精神的、社会的辛さ）を医療・介護チームとして軽減することです

## 病気等の種類による身体機能の衰え方



## 【相談先】

### -在宅の場合-

在宅主治医、訪問看護師、歯科衛生士、  
薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパー、  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、  
管理栄養士、高齢者支援センター

### -病院・施設の場合-

病院主治医、看護師、医療ソーシャルワーカー、  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、  
管理栄養士、施設相談員、  
ケアワーカー

## もしもの時には お願いします



堺第2高齢者支援センター

地域ケア推進会議

このチェックシートは、私が自分の考えや  
思いを記したものです。  
今、希望することに○をつけていますが、  
迷っていて決められないこともあり、数字で  
優先度を記したものも有ります。

その時々に応じて気持ちは変わります。  
何度でも書き直してみますので、書き直し  
たら、また家族や大切な人と話し合いたい  
と思っています。

これからも宜しくお願いします。

氏名： \_\_\_\_\_  
書いた日： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日  
話し合った日： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日  
話し合った人： \_\_\_\_\_