

地域ケア推進会議 報告書

【医療・介護連携に関する場合のみ】

提出日	2024.2.26
作成 高齢者支援センター	町田第3
作成者	田中一恵

1.開催日時	2024.2.16		19:00	～	20:30
2.会場	各支援センター会場+オンライン				
3.主催センター	町田1	・	町田2	・	町田3
4.参加人数	町田第1: 42名	町田第2: 25名	町田第3: 30名	合計: 97名	
5.参加者内訳	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者支援センター 18人	<input checked="" type="checkbox"/> 医療と介護の連携支援センター 1人			
	<input checked="" type="checkbox"/> 医療関係者 5人 (うち、医師 3人)	<input checked="" type="checkbox"/> 介護事業者 70人			
	<input type="checkbox"/> 民生委員 人	<input type="checkbox"/> 老人会 人	<input type="checkbox"/> 住民 人		
	<input type="checkbox"/> 町内会自治会 人	<input type="checkbox"/> 警察 人	<input checked="" type="checkbox"/> 行政 3人		
	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (薬科大学地域医療部門 教授・助教授 2名)				
6.開催テーマ	フレイル予防啓発リーフレットの活用に向けて				
7.地域課題	(1)課題設定の背景				
	<p>約3年に及ぶ新型コロナウイルス感染症の長期流行に起因する、外出自粛や地域活動の縮小、また社会生活が回復する段階で現在進行しているフレイルについて、フレイルについての正しい理解・フレイル予防の啓発を強化する必要がある。</p> <p>一部の健康増進への関心層のみが参加する、あるいはハイリスク高齢者のみが対象・参加ではなく、地域の誰もがフレイルを知り自ら予防や支援に取り組むことができる地域社会全体へのヘルスマーシェン(人々が自らの健康をコントロールし改善できるようにするプロセス)が必要である。</p> <p>(2)検討した地域課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「フレイル」についての重要性を、市民に広く周知するために必要な機会構築が充分になされていない。 ・高齢者本人だけでなく、家族も含めて繰り返し理解を促進が充分にされていない。 ・本人の状態に応じた取り組みを行うためには、多職種が正しい知識を身につけ、連携して取り組むことが充分にされていない。 ・社会参加を促進する為の地域との協働が充分にされていない。 				
8.会議の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2022年度と2023年度の企画会の流れを説明し、高齢者自身がフレイル予防に意欲的に取り組むことが出来、継続していく事が可能となる為には本人の状態に応じた取り組みの提案と専門職の支援が・サポートが重要となる旨の主旨を説明。 ・企画会メンバーで実践したトライアル報告と高齢者が一見見てわかりやすいように作成したベーシック提案集について説明。 上記内容を踏まえ、今後地域で高齢者に支援していくための課題や課題に対しての解決策について意見交換を行う。 <p>【意見交換内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フレイル予防リーフレット、チャレンジカード、ベーシック提案集の活用方法。 ・高齢者が自ら意欲的に取り組むフレイル予防について。 				
9.課題に対する対応策・今後の地域での展開	<p>全体会議で出た意見を受けて、次回3月25日開催予定の会議にて今後取り組むべき課題を整理検討する。</p> <p>下記、意見交換の中で挙げられた課題とその解決策についての一部抜粋</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育園児たちとリモートで繋がるなどの他者と交流しながら継続する。 ・薬局やケアマネジャーがファーストコンタクト者となるように周知する。 ・チャレンジカード達成後にオマケがつけば、外出のキッカケになる。 ・ゲーム感覚でスタンプラリー。 ・デイサービスで活用できないか。 ・ロコミも大事。シニアはSNSより早く伝わる。 ・訪問看護師が現場でのマンネリ化の防止やコミュニケーションツールとして使用する。 				
10.その他					

医療と介護の連携支援センター 確認日	2月27日
--------------------	-------