



# 第22回 多職種連携研修会 (市民向け) の開催について

## \* 研修の目的 \*

地域ケア推進会議で課題として挙げられたフレイルについて、昨年の研修会に引き続き測定会を実施し、市民に自分の健康状態を知ってもらい、フレイル予防につなげていくことを目的とする。

また、第20回多職種連携研修会（専門職向け）の中で「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」がこれから地域で取り組むべきテーマとして挙げられ、第21回多職種連携研修会（専門職向け）では専門職の理解度を一定水準に引き上げた。市民への普及啓発の重要性を認め、第22回市民向け講演会を実施する。現状は「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」の社会的認知度が低いステージと捉え、地域のスピーカー役が期待できる健康意識の高い層に、存在と必要性を知ってもらうことを目標とする。