

# 地域ケア推進会議 報告書

## 【医療・介護連携に関する場合のみ】

提出日	2023年8月7日
作成 高齢者支援センター	町田第2
作成者	小林真人

1.開催日時	2023年7月24日	(月)	19:00	～	20:30	
2.会場	特別養護老人ホーム commons1階ひろば					
3.主催センター	町田1	・	町田2	・	町田3	
4.参加人数	20人					
5.参加者内訳	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者支援センター	7人	<input checked="" type="checkbox"/> 医療と介護の連携支援センター	1人		
	<input checked="" type="checkbox"/> 医療関係者	7人 (うち、医師 1人)	<input checked="" type="checkbox"/> 介護事業者	2人		
	<input type="checkbox"/> 民生委員	人	<input type="checkbox"/> 老人会	人	<input checked="" type="checkbox"/> 住民	人
	<input type="checkbox"/> 町内会自治会	人	<input type="checkbox"/> 警察	人	<input type="checkbox"/> 行政	人
	<input checked="" type="checkbox"/> その他	( 昭和薬科大学地域医療部門教授 )				
6.開催テーマ	フレイル予防啓発リーフレットの活用に向けて					
7.地域課題	<p>(1) 課題設定の背景</p> <p>約3年に及ぶ新型コロナウイルス感染症の長期流行に起因する、外出自粛や地域活動の縮小、また社会生活が回復する段階で現在進行しているフレイルについて、フレイルについての正しい理解・フレイル予防の啓発を強化する必要がある。</p> <p>一部の健康増進への関心層のみが参加する、あるいはハイリスク高齢者のみが対象・参加ではなく、地域の誰もがフレイルを知り自ら予防や支援に取り組むことができる地域社会全体へのヘルスプロモーション(人々が自らの健康をコントロールし改善できるようにするプロセス)が必要である。</p> <p>(2) 検討した地域課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「フレイル」について、その重要性について広く周知するために市民が知る機会の構築が十分にされていない。</li> <li>・高齢者本人だけではなく、家族も含めて繰り返し理解を促進する取組が十分にされていない。</li> <li>・本人の状態に応じた取り組みを行うためには、多職種が正しい知識を身につけ、連携して取り組むことが十分にされていない。</li> <li>・社会参加を促進する為の地域との協働が十分にされていない。</li> </ul>					
8.会議の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者に意向確認を行い本会場に加えてZOOMでの参加を加えたハイブリット会場方式で会議を開催した。</li> <li>・町田市の2023年度の取り組み6月にホームページに掲載された「Eトレ」と9月にリリースを予定される「家トレ」の情報共有を会議の中で行った。</li> <li>・意見交換では、前回2023.5.22の会議に続き以下の内容について検討を進めた。             <ol style="list-style-type: none"> <li>①市民の関心をアクションに移す手段(有効なヘルスプロモーション)の検討</li> <li>②フレイル予防啓発リーフレットの活用、周知方法や取り組みの共有</li> <li>③取り組みにおける評価指標について</li> </ol> </li> </ul>					
9.課題に対する対応策・今後の地域での展開	<p>①②</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「フレイル」について有効なヘルスプロモーション)として、町田圏域として「フレイル予防キャンペーン(仮称)」を企画し実施する。10月～11月を想定。参加事業所毎にフレイル予防の普及啓発に向けた取組を開催し、リーフレットの他、参加者カード(仮称)や事後アンケートをもって市民にフレイルを知り、取り組んで貰いながら市民への波及効果(普及啓発)を目指せるよう展開する。</li> <li>・専門職を対象とした町田圏域地域ケア推進会議をキャンペーン後に企画し開催する。今回の取組、事業所毎に取り組んだ企画の情報発信・共有、フレイル予防についての更なる学習の場を設けることを目的とする。</li> </ul> <p>③</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・評価指標については、簡易な測定で参加された方に目に見える形で示すか、地域住民のフレイルについての気持ちの変化などを指標とするかは次回以降の推進会議で提案検討を行う予定とする。</li> </ul>					
10.その他						

医療と介護の連携支援センター 確認日	8月7日
--------------------	------