

町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト
第 19 回 多職種連携研修会
開催要綱(案)

- 1 日 時 2023年2月18日(土)
- 2 会 場 町田市役所3階会議室及びアトリウム
- 3 対象者 町田市民(町田市に在勤・在学の方を含む)
- 4 目 的 より多くの市民にフレイルについて知ってもらうためのイベントを開催する。フレイルチェックの測定会やフレイル予防についての講演会、町プロ参画団体の紹介パネル展示を行い、集客を図る。
- 5 内 容 テーマ
「測って学んで、延ばそう健康寿命!～町田市のフレイル予防について～」
 - ①フレイルチェック
 - ・測定会
 - ・フレイル予防リーフレットの配布
 - ②講演会
 - ・医師会
 - ・歯科医師会
 - ・薬剤師会
 - ③町プロ紹介パネル展示
 - ・町プロ参画団体の紹介パネル展示
- 6 主 催 町田市医師会
町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト推進協議会

＜プログラム案＞

開催時間（仮）：10：00～15：00

フレイルチェック
<ul style="list-style-type: none">・測定会 町プロ参画団体から機器を借用し、フレイルに関する様々な測定を行う。・フレイル予防リーフレットの配布 フレイルチェックのできるリーフレットを配布。
講演会
それぞれ30分程度の講演を行う。より多くの来場者が講演を聞く機会を得られるよう、講演時間は分散させる。 (講演案) <ul style="list-style-type: none">・フレイル予防について（町田市医師会）・口腔機能のフレイル予防について（町田市歯科医師会）・薬局でできるフレイル予防について（町田市薬剤師会）
町プロ紹介パネル展示
<ul style="list-style-type: none">・町プロ参画団体の紹介パネル展示 町プロ参画団体の事業紹介パネルを各団体で作成し、展示する。