

町田市退院調整シート について

町田市退院調整シート

記入者()

医療機関・施設名(電話番号)		()			
カンファレンス開催日(ヒアリング日)		年 月 日 (☐ カンファレンス ☐ ヒアリング ☐ 電話)			
参加者(ヒアリング者)名					
所属・職種					
対象者	利用者氏名			性別 (男・女)	身長・体重 (cm kg)
	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 (歳)		BMI	BMI ()
	介護保険 認定情報	☐ 未申請 ☐ 新規申請 ☐ 区分変更中 ☐ 要支援(1・2) ☐ 要介護(1・2・3・4・5)			
		認定有効期間 年 月 日 ~ 年 月 日			
		入院中の状況			特記事項
疾病の 状態	主病名				
	既往歴				
	入院期間	年 月 日 ~ 年 月 日			
	手術	☐ 有 (手術名:) ☐ 無			
	服薬状況	☐ 自己管理 ☐ 一部介助 ☐ 全介助 ☐ 服薬無			
特別な 医療	☐ 点滴の管理 ☐ 中心静脈栄養 ☐ 透析 ☐ 酸素療法 ☐ ストーマ(人工肛門)の処置 ☐ 気管切開の処置 ☐ 経管栄養 ☐ 疼痛管理 ☐ 褥瘡の処置 ☐ カテーテル ☐ 喀痰吸引				
	☐ 自立 ☐ 見守り等 ☐ 一部介助 ☐ 全介助				
食事	嚥下(☐ 良 ☐ 不良) 咀嚼(☐ 良 ☐ 不良)				
	形態(学会分類 2013) とろみ(☐ 薄 ☐ 中 ☐ 濃)				
	主食(☐ 米飯 ☐ 全粥 ☐ 七・五・三分粥 ☐ ミキサー粥)				
	副食(☐ 常菜 ☐ 軟菜 ☐ ミキサー ☐ ソフト食)				
	制限(☐ 一口大(cm角) ☐ きざみ(cm角))				
口腔ケア	☐ 自立 ☐ 一部介助 ☐ 全介助				
移動	☐ 自立 ☐ 見守り等 ☐ 一部介助 ☐ 全介助 状態(☐ 手引き ☐ 杖 ☐ 歩行器 ☐ シルバーカー ☐ 車いす)				
洗身	☐ 自立 ☐ 見守り等 ☐ 一部介助 ☐ 全介助 ☐ 不可 制限(☐ シャワー ☐ 清拭 ☐ その他())				
排泄	☐ 自立 ☐ 見守り等 ☐ 一部介助 ☐ 全介助 オムツ・リハビリパンツ(☐ 常時 ☐ 夜間のみ)				
睡眠	☐ 良眠 ☐ 不眠(状態:)				
認知機能 精神状態	認知症高齢者の日常生活自立度 () 精神状態・疾患(☐ 無 ☐ 有 ()				
リハビリ等	☐ ADL練習 ☐ IADL練習 ☐ 関節可動域練習(ストレッチ含む) ☐ バランス練習 ☐ その他() 運動制限(☐ 無 ☐ 有 ()				
本人等の 意向					
留意事項					

町田市退院調整シートとは？

- ▶ 2018年度の入退院支援部会にて、退院時のスムーズな情報共有を目的に作成。
- ▶ 内容：退院支援において、ケアマネジャーが、退院後の在宅療養のために必要な情報の項目をまとめたもの
- ▶ 使用方法：退院カンファレンスや退院時に医療機関へのヒアリング時に、ケアマネジャーが使うことを想定。

利用実態アンケート 概要

調査対象：町田市内に従事するケアマネジャー

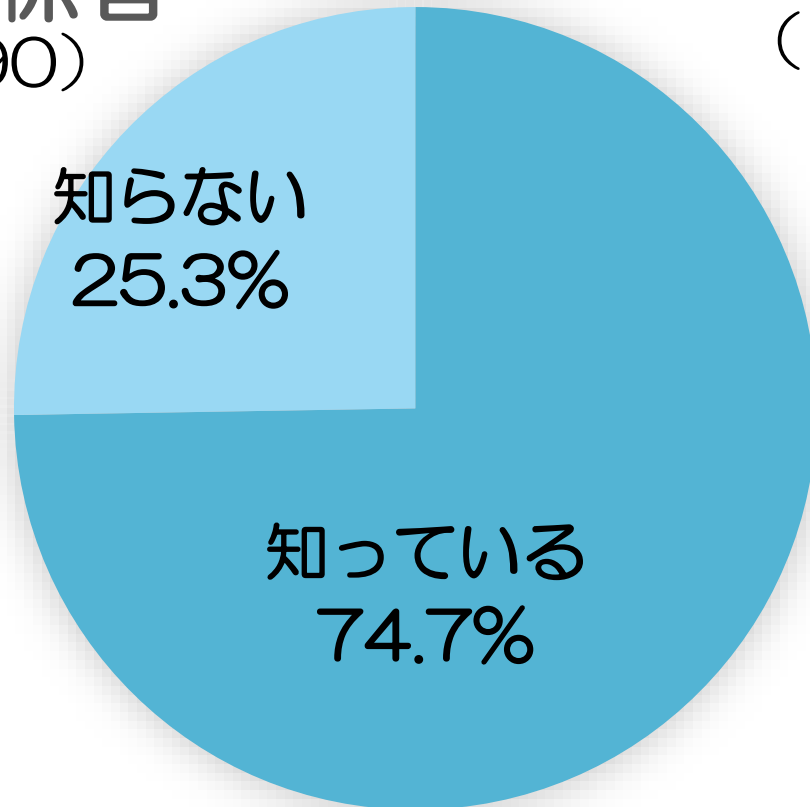
調査時期：2020年1月～2月

調査目的：退院調整シートの利用状況や課題・
改善点の把握

アンケート結果①

「町田市退院調整シート」の認知度

介護関係者
(N=190)

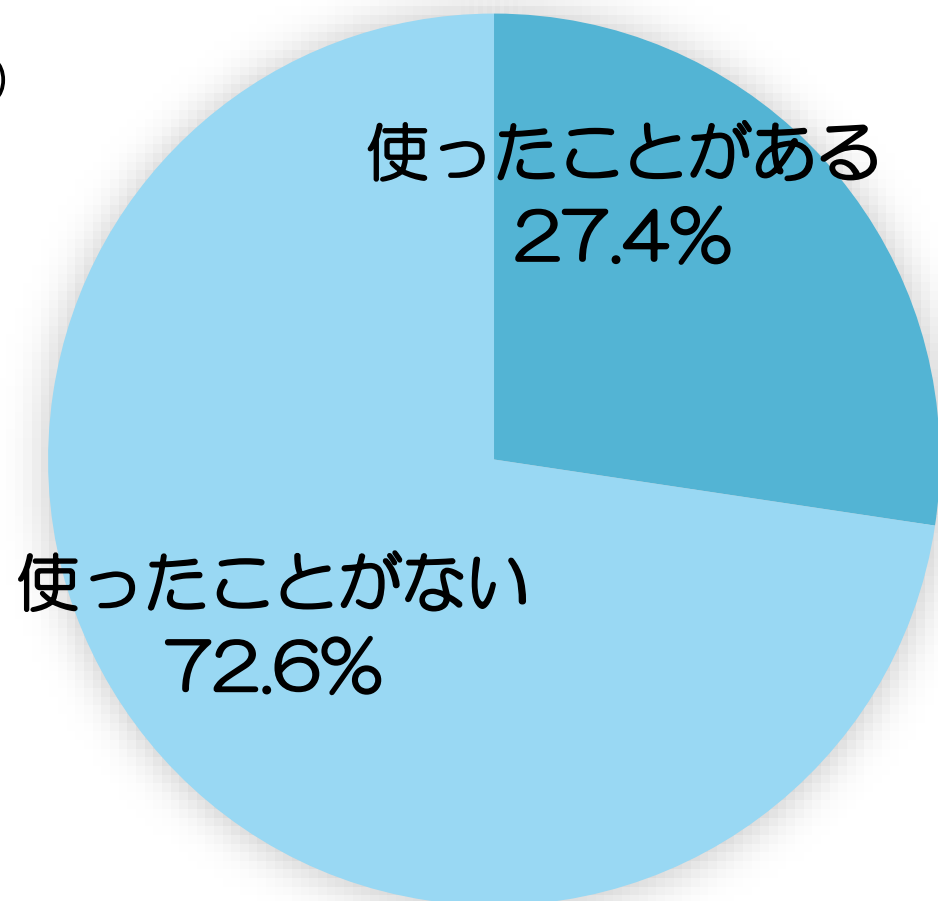


医療関係者
(N=7)



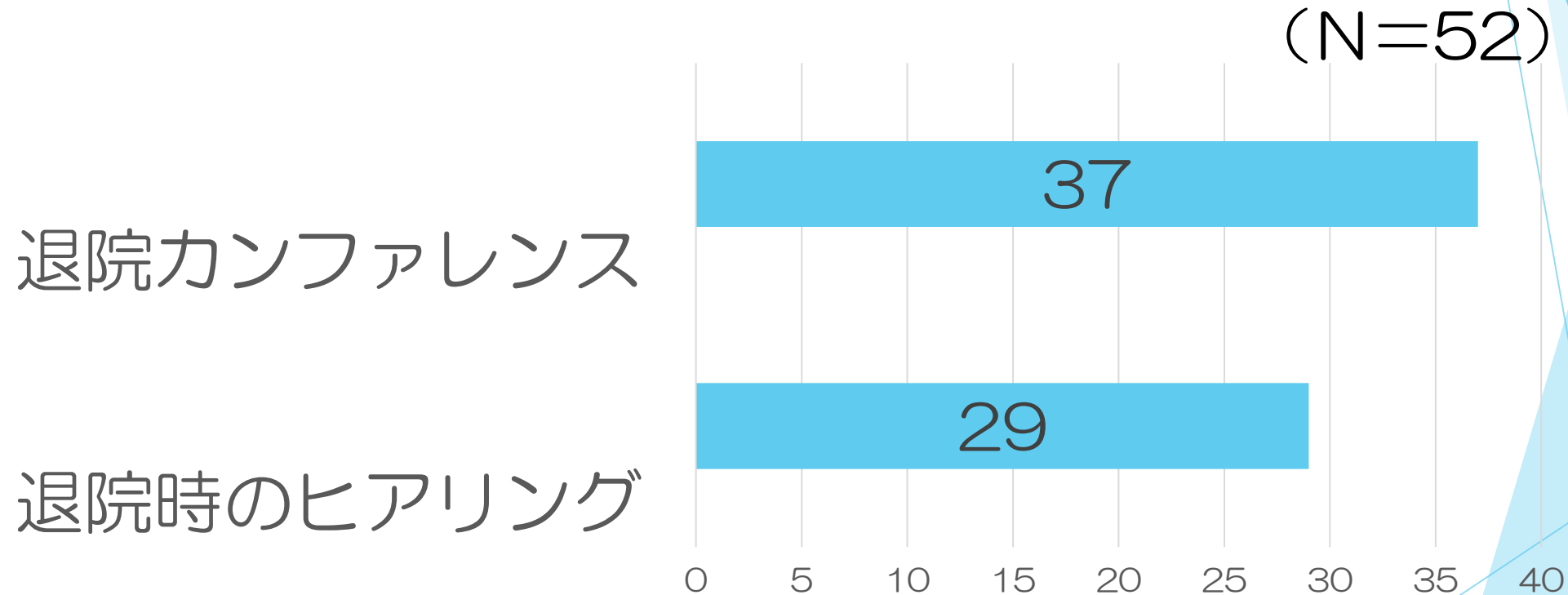
アンケート結果②（介護関係者回答） 「町田市退院調整シート」の利用率

利用率
(N=190)



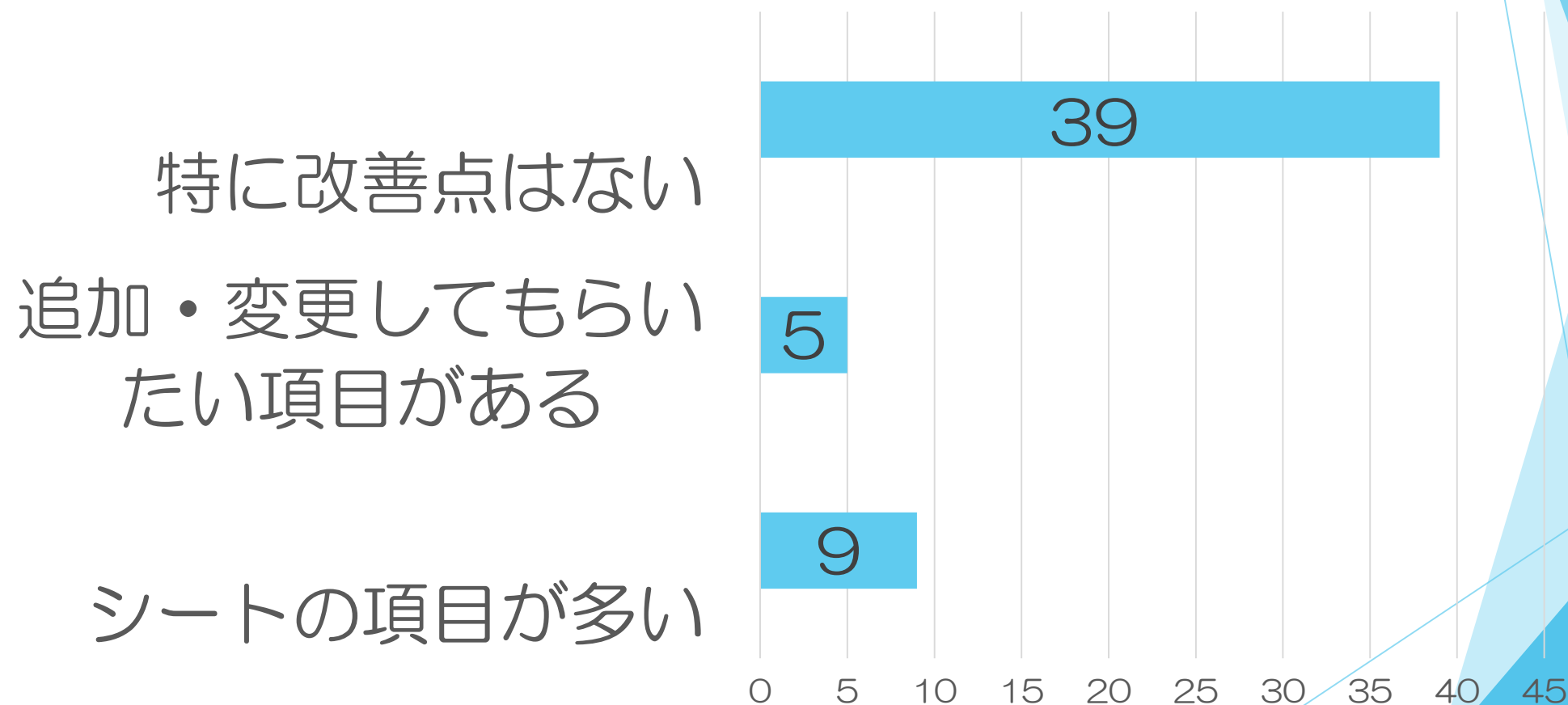
アンケート結果③

「町田市退院調整シート」の利用シーン
(シートを使用したことのある介護関係者が回答)



アンケート結果④

「町田市退院調整シート」の改善点の有無
(シートを使用したことのある介護関係者が回答)



アンケート結果⑤

「町田市退院調整シート」について寄せられた意見 (一部抜粋)

- ・ 共通の書類があることによって円滑にできて便利なツールだと思う。
- ・ 確認もれがないかをチェックするという使い方においては役に立つ
- ・ 今後シートが周知され、病院側も把握できればお互いにスムーズに伝達、確認でき業務効率もUPできると思います。
- ・ 東京都退院支援マニュアルより内容が具体的になっていて良い。
- ・ 看護サマリーやリハビリサマリーで十分である

今後の展開について①

以上のアンケートより、

- ①使用している介護関係者と医療関係者からは概ね高評価
- ②手書きで使用する際に書きづらい欄があるとの指摘が多数
- ③「町田市退院調整シート」を使用する上での目的や方法について、周知・広報が足りないという指摘が多数

→「町田市退院調整シート」に若干の変更を行う（別紙参照）

変更点① ガイドラインを確認することをシートに明記

変更点② 「参加者氏名」「本人等の意向」の欄を広げる

変更点③ 「留意事項」を「その他自由記入（今後の調整事項など）」に変更し、記入欄を広げる

今後の展開について②

また、周知・広報が足りない部分については、以下のような取り組みを行う

- 「町田市退院調整シート」について、目的や使用方法などを正しく理解してもらえるように周知に努める
例えば、全部埋める必要はない、情報収集のためのチェックシートでアセスメントとは違う、など
- ケアマネサマリーと同じように使用した際の好事例を紹介していく。
- 市内市外の病院に「町田市退院調整シート」を周知していく